



estades esportives

estiu 2012

material necessari i consells

estades infantils i juvenils

piscina	. Barret de bany, xanquetes, banyador i tovallola.
altres activitats	. Roba i calçat esportiu. És aconsellable portar roba de recanvi.
esmorzar	. És aconsellable portar alguna cosa de menjar, així com una ampolla d'aigua.

estades juvenils (1998/2002)

aventura	. Vestir pantaló llarg o pirata, en cap cas curt, samarreta amb màniga, no amb tirants i calçat esportiu. Es recomana l'ús de crema protectora solar. Fer un esmorzar més abundant del normal, així com portar més aigua. Portar gorra.
platja	. Portar banyador, tovallola, xanquetes, roba lleugera i fresca. Es recomana l'ús de crema protectora solar. Fer un esmorzar més abundant del normal, així com portar més aigua. Portar gorra.

altres qüestions

Portar el reguard de pagament de l'activitat el primer dia de les estades

Tots els dies es farà l'activitat de piscina

Qualsevol cosa que el Patronat Municipal d'Esports hagi de tenir en compte, en quant als participants, se li haurà d'informar amb antelació (medicació, material especial, trastorns, etc...).

informació: 977 55 02 99

pme@tarragona.cat

www.tarragonaesports.cat